

Школа

МОУ СОШ №31 п. Ксеньевка

Отд./корп

День

09.04.2025

|        |             |            |         | Блюдо                       | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводь | Цена |
|--------|-------------|------------|---------|-----------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|------|
| неделя | День недели | приём пищи | горячее | Макаронные изделия с маслом | 150      | 199          | 6     | 3    | 37       | 23   |
|        |             | завтрак    | горячее | Тефтели мясные              | 90       | 198          | 12    | 13   | 9        | 38   |
|        |             |            | овощ    | Огурец солёный              | 20       | 2            | 0     | 0    | 0        | 6    |
|        |             |            | напиток | Компот из сухофруктов       | 180      | 97           | 1     | 0    | 23       | 11   |
|        |             |            | хлеб    | Хлеб                        | 40       | 94           | 3     | 0    | 19       | 2    |
|        |             |            | сладкое | Кондитерские изделия        | 50       | 158          | 4     | 4    | 26       | 16   |
|        |             |            |         | Итого за день               | 530      | 748          | 26    | 20   | 115      | 96   |
|        |             |            |         | Итого за день               |          |              |       |      |          |      |